

工作资料 注意保存

# 江苏精神文明建设简报

第 25 期

江苏省文明办

2022 年 7 月 29 日

---

## 【工作交流】

无锡市：打造“太阳花开”品牌 多方位助力未成年人  
健康成长

南通市：凝心聚力守护未成年人心理健康

## 无锡市：打造“太阳花开”品牌 多方位助力未成年人健康成长

今年以来，无锡市围绕“心向阳光 健康成长”主题，在全市范围内多形式、全方位开展了青少年心理健康画报比赛、团体辅导、专题讲座、父母课堂、公益心理咨询等心理健康活动100余场，累计服务4.6万余人次，有力营造了关心、关爱未成年人的良好氛围。

**一是开展特色活动，传递心灵力量。**市级举办“漫绘美好心灵 共享快乐成长”无锡市青少年心理健康画报比赛，组织参赛者围绕自我情绪、人际交往、阳光成长、抗疫心理、生命思考等主题，用图画和文字的方式将心灵之声绘成创意十足、内涵丰富的画报，展现广大未成年人丰盈的内心世界和多样的生活情境，激发大家对心理健康的关注以及对美好未来的憧憬，并将获奖作品制作成展览，在无锡市图书馆和多所学校进行巡回展出。区级指导中心举办心理剧剧本创作比赛，组织参赛者围绕“遇见更美好的自己”主题，在心理剧创作中再现了大家在生活、学习、交往中所遇到的心理冲突、困惑以及应对方式，展现了广大未成年人自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态。

**二是组织专题辅导，护航考生心理。**为缓解广大中高考学生的备考压力、积极调整备考状态，市未成年人成长指导中心精心筹划，邀请资深心理健康教师、心理咨询师，围绕考前心态调整、情绪管理、压力排解等主题，面向家长和考生推出了“云端赋能 轻松迎考”心理健康微讲座、“从容应对考试焦虑”心理健康讲座、“‘疫’路同行，轻松备考”视频讲座，帮助家长系统了解孩子迎考期间的心理变化，护航考生们身心健康、轻松迎考。区级指导中心邀请心理健康服务志愿者，面向中高考学生推出了“见焦拆焦——考试焦虑之应对”视频讲座，帮助考生们有效减压、缓解考试焦虑。

**三是针对特定群体，实施分类指导。**面向广大未成年人，持续推进“太阳花开”心理健康辅导站学校建设，已累计发展辅导站40余个，逐步构建完善家庭、学校、社会“三位一体”的心理健康服务体系。面向未成年人家长，举办“太阳花开”父母课堂，心理咨询师围绕“时间管理的精髓”“职业生涯规划”主题，与家长面对面互动交流，探讨家庭教育中面临的各种问题，帮助家长系统地学习科学养育知识。面向学校教师群体，组织开展“家，一切开始的地方”心理健康讲座，“依恋视角下的儿童发展”心理健康培训，帮助教师群体树立对儿童发展的科学系统认识，提升教育能力。

**四是延伸服务半径，形成社会合力。**充分发挥各级未成年

人指导中心和有关部门单位作用，开展各类心理健康教育活动。市未成年人成长指导中心与无锡新闻综合广播联合开设《80分课堂》栏目，通过音视频同步直播的方式为广大家长提供家庭教育指导。区级指导中心开展星光阅读计划、亲子养育主题共读活动、体验性心理团辅活动，提高家庭教育的社会关注度。组织各县（市、区）文明办联合检察机关，通过个案调研和家长访谈，对涉罪未成年人进行社会调查、帮教考察、心理疏导，更好帮助其受到平等对待、顺利回归社会。

## 南通市：凝心聚力守护未成年人心理健康

今年以来，南通市采取市县协同、线上线下联动的方式，组织开展内容鲜活、形式新颖、感染力强的心理健康教育宣传活动，全方位、多层次深化未成年人心理健康教育，营造全社会共同关心关爱未成年人健康成长的浓厚氛围。

**一是注重精选活动主题。**精心打造全省未成年人心理健康教育宣传月启动仪式活动，细致打磨《我的生命闪闪发光》和《生命——美丽的旅程》两节团辅课，在启动仪式上进行线上直播。组织开展全市未成年人心理健康教育宣传月主题展示活动，发布心理健康宣传月重点活动八类共百余项，举办市、县

未成年人成长指导中心心理健康教育工作图文展。市文明办、教育局等部门围绕“宣讲周”“展播周”“体验周”“交流周”四个主题，通过网络宣传、咨询宣讲、展演展示、感悟体验等形式，举办各类心理健康教育宣传活动 700 余场次，持续深化未成年人心理健康知识普及和工作推广。

**二是注重用活各类载体。**充分发挥校园主阵地作用，组织以班级为单位开展形式多样的心理健康教育，组织学生观看“心理健康情景剧”“心理健康教育微电影”等宣传片以及优秀校园心理剧，依托专业的心理教育师资力量，开展“认识我自己”“听听自己的内心”等团辅活动。组织市未成年人成长指导中心的“童”老师志愿者通过线上线下相结合的方式，走进校园举办讲座、团辅活动 150 余场次。围绕中高考，开展“轻松备考·12355 与你同行”中高考减压活动，并录制心理减压光盘发放至各学校。结合期末和暑期特点，组织推出“生命安全教育”“暑期学习指导”“亲子关系课堂”等系列专题讲座，受到学生和家长的广泛欢迎。

**三是注重营造良好氛围。**用好用活各类校园宣传阵地，组织学校各班级制作心理健康宣传月主题“黑板报”，利用学校电子屏、橱窗、宣传栏等阵地，在全市中小学校中广泛宣传心理健康知识，普及心理健康教育的科学观念。依托“南通发布”“掌上南通”、文明南通等融媒体网络平台，发布“心理防控”

微课直播、“安心计划”语音播报等系列专题宣传教育内容。利用户外灯箱广告、灯杆旗、宣传展板等形式，刊播体现心理健康教育内容的公益广告，在全社会大力营造关爱未成年人心理健康的浓厚氛围。组织开展优秀“童老师”志愿者表彰活动，持续传递“读你、懂你、呵护你”的服务理念，吸引更多的志愿者参与、支持未成年人心理健康教育。

---

报：中央文明办

省文明委主任、副主任、委员

发：各设区市、县（市、区）文明委、文明办，省文明委成员单位

---

（苏简字1004号 共印400份）